STOWARZYSZENIE SPYNACZ

Oferta
kursu kompetencji rodzicielskich

dla rodziców, wychowawców
i opiekunów dzieci i młodzieży

spis treści

- Informacje ogólne 3
- Cele szkoleniowe 4
- Adresaci kursu 5
- Forma realizacji kursu 6
- Rezultat kursu 7
- Koszt 8
- Kadra 8
- Program zajęć 9
- Kontakt 10

Informacje ogólne

NAZWA KURSU
Weekendowy kurs dla rodziców, wychowawców i opiekunów dzieci i młodzieży.

PROWADZĄCA KURS
Iwona Łazarewicz – PEDAGOG, DORADCA ZAWODOWY, TRENER TUS, SPECJALISTA RESOCJALIZACJI I PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ, CERTYFIKOWANY REALIZATOR SDRiW

Cele szkoleniowe

Celem szkolenia jest rozwój umiejętności wychowawczych i budowanie silnych relacji z dzieckiem opartych na pozytywnej komunikacji (komunikacji bez przemocy) i rozumieniu zasad i norm społecznych (granic w wychowaniu).

Adresaci kursu

- Rodzice,
- Małżeństwa,
- Wychowawcy,
- Nauczyciele,
- Wszyscy zajmujący się wychowaniem dzieci i młodzieży, którzy chcą świadomie budować i rekonstruować relacje z dzieckiem w oparciu o zasadę „kocham i wymagam”.

Metody szkoleniowe

Podstawowe metody kursu to:

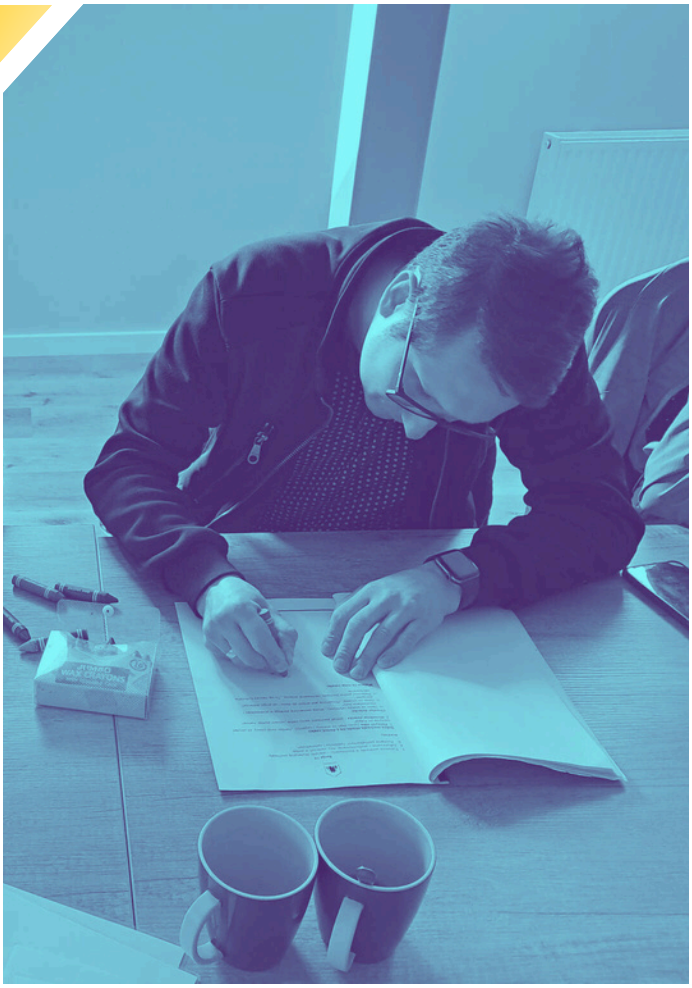
- wykład interaktywny,
- dyskusja,
- praca w grupach,
- burza mózgów,
- odgrywanie ról,
- rozwiązywanie realnych problemów,
- pokaz multimedialny,
- metafory,
- analogie,
- historie,
- autorefleksja oraz ćwiczenia praktyczne.

Dobór metod szkoleniowych jest dostosowany do możliwości percepcyjnych grupy i umożliwiający szybkie i skuteczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności w codziennych sytuacjach rodzinnych, szkolnych i życiowych.

Forma realizacji kursu

- Zajęcia odbywają się w min. 5-osobowych grupach warsztatowych.
- Warsztaty trwają 26 godzin dydaktycznych, tj. 20 godzin zegarowych – jeden weekend (piątek-niedziela).

Efekty odbytego kursu



- nabycie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji
- wykorzystanie umiejętności diagnozowania własnych emocji w komunikacji z dzieckiem
- wzrost świadomości oraz kompetencji wychowawczych jako rodzica
- nabycie nowych, praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudności wychowawczych
- poznanie nowych narzędzi i strategii pomocnych w budowaniu silnych relacji z dzieckiem
- nabycie umiejętności diagnozowania potrzeb dziecka
- rozwój umiejętności komunikacyjnych w tym aktywnego słuchania
- pobudzenie do samorozwoju i zaangażowania w proces wychowania dziecka (dzielenie się wartościową lekturą)

Koszt kursu

Całkowity koszt udziału w kursie wynosi - 450 zł/os. (3 dni)

W cenie

- **Skrypt z materiałami z zajęć, koszty organizacyjne, bufet kawowy, wydruk materiałów i certyfikat**

Dostępne terminy i zapisy na stronie www.spynacz.pl

Kadra

Iwona Łazarewicz

Prowadząca

UKOŃCZONE STUDIA

studia w zakresie pedagogiki opiekuńczo wychowawczej - UAM Poznań, podyplomowe studia w zakresie resocjalizacji i profilaktyki społecznej – UAM Poznań, podyplomowe studia w zakresie poradnictwa zawodowego.

KURSY KWALIFIKACYJNE

Szkoła dla rodziców i wychowawców ODN Zielona Góra
2010 r. cz. 1 „Budowanie relacji"
2012 r. cz. 2 „Rodzeństwo bez rywalizacji"
2015 r. cz. 3 „Nastolatek"
2013 r. Certyfikat realizatora programu Szkoły dla Rodziców i Wychowawców – Ośrodka Rozwoju Edukacji (Nr certyfikatu: WAG- 431/DZ-32/962/13)

JEST W BAZIE REALIZATORÓW WW. PROGRAMÓW REKOMENDOWANYCH PRZEZ OŚRODEK ROZWOJU EDUKACJI

https://www.ore.edu.pl/attachments/article/79/realizatorzy_SDRiW_luty%202017.pdf

Certyfikowany Trener Umiejętności Społecznych

Program zajęć

Budowanie zespołu (współpraca i zaufanie, otwartość) - 1h

Zapoznanie z programem kursu. Zasady uczestnictwa, oczekiwania oraz integracja

Postawy rodziców, a najważniejsze potrzeby psychiczne dziecka - 2h

Rola rodziny w profilaktyce zachowań ryzykownych. Moje dziecko w przyszłości – jakie dziecko pragnę wychować? Postawy rodzicielskie w kontekście potrzeb dziecka.

Granice w wychowaniu – normy, zasady, ograniczenia. Czy potrzebne? - 3h

Po co granice w wychowaniu? Zmienność czy stałość granic w kontekście rozwoju dziecka. Konsekwencje niekonsekwencji w stawianiu granic „syndrom cesarza i księżniczki" – zachcianka czy potrzeba. Trening mówienia „nie".

Emocje i empatia - rola rodzica we wspieraniu rozwoju emocjonalnego dziecka - 5h

Rozpoznawanie i nazywanie emocji. Rola emocji w komunikacji i rozwoju. Uczenie dziecka radzenia sobie z trudnymi emocjami. Trudne zachowania dzieci w kontekście przeżywanych emocji. Jak wentylować emocje dziecka.

Komunikacja jako podstawa budowania relacji i współpracy - 4h

Komunikacja werbalna i niewerbalna. Komunikacja w rodzinie – nasz rodzinny taniec. Rola i techniki aktywnego słuchania. Model 4 Uszu von- Thuna. Parszywa dwunastka Gordona. Możliwości zachęcania dziecka do współpracy.

Kary czy konsekwencje - 2h

Różnice między karą i konsekwencją. Konsekwencje logiczne i regulaminowe.

Pochwała i zachęta - czy wszystkie pochwały są warte pochwały - 1h

Problemy w chwaleniu dzieci. Cechy dobrej pochwały - ćwiczenia.

Wdrażanie dziecka do samodzielności - 1h

Możliwości usamodzielnienia dziecka. Helikopterowi rodzice i pokolenie płatków śniegu.

Zakończenie - podsumowanie kursu - 1h

Analiza własnych oczekiwań w kontekście ukończonego kursu.

STOWARZYSZENIE
SPYNACZ

Kontakt do nas

www	www.spynacz.pl
telefon	664 976 115
e-mail	spynacz@gmail.com
social media	@spynaczlegnica
adres	59-220 Legnica, ul. Sikorskiego 1